

CENTROS DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO SOCIOLABORAL PARA INMIGRANTES



SECRETARÍA GENERAL
DE INMIGRACIÓN
Y EMIGRACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL
DE MIGRACIONES



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO
Invierte en tu futuro

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL Y COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO

UGT-ASTURIAS

Plaza del General Ordóñez, 1
33005 Oviedo
☎985 276 729

UGT-BALEARES

Font y Monteros, 8
07003 Palma de Mallorca
☎971 764 488

UGT-CANARIAS

Avda. 1º de Mayo, 21
35002 Las Palmas de Gran Canaria
☎928 364 372

UGT-CEUTA

Alcalde Fructuoso Miaja, 1
51001 Ceuta
☎956 510 347

UGT-LA RIOJA

Milicias, 1 bis
26003 Logroño
☎941 277 643

UGT-MELILLA

Plaza 1º de Mayo, s/n
52004 Melilla
☎952 678 523

UGT-NAVALMORAL DE LA MATA

Pablo Luengo, s/n
10300 Navalmoral de la Mata-Cáceres
☎927 534 821

UGT-NAVARRA

Avda. Zaragoza, 12
31003 Pamplona
☎948 291 281

UGT-OURENSE

Parque San Lázaro, 12-Baixo
32003 Ourense
☎988 226 135

UGT-TOLEDO

Cuesta de Carlos V, 1
45001 Toledo
☎925 252 518

UGT-VITORIA

San Antonio, 45
01005 Vitoria Gasteiz
☎945 120 336

¿Sé cómo hacer un **Currículum vitae**?

¿Recuerdo ordenadamente todas las **actividades profesionales** que he realizado (remuneradas o no), tanto en mi país de origen como en otros?

¿Recuerdo ordenadamente los **estudios, cursos, cursillos**, que he realizado?

¿Tengo dudas sobre cuál es **mi profesión**?

¿Sé dónde tengo que dirigirme para mejorar **mi profesión o cualificación**?

¿Conozco dónde **encontrar empleo**?

¿Sé cómo funcionan los **Servicios Públicos de Empleo**?

¿Conozco dónde puedo **perfeccionar el castellano**?

¿Sé cómo organizarme para **buscar empleo**?

¿Utilizo varios **métodos de búsqueda**?

¿Sé cómo enfrentarme a una **entrevista de trabajo**?

¿Conozco cómo, cuándo y donde tengo que **renovar o modificar mi autorización de trabajo o residencia**?

¿Se dónde dirigirme para **homologar o validar mis titulaciones o estudios**?

¿Conozco los organismos y administraciones que gestionan **programas de asistencia social**?

¿Conozco mis **derechos y deberes laborales**?

¿Sé cómo alquilar o solicitar ayudas para **alquilar una vivienda**?

Centros de Información y Asesoramiento Sociolaboral para Inmigrantes

Si tienes dudas sobre las respuestas a alguna de estas preguntas y eres trabajador/a no comunitario con autorización para residir y trabajar o en vías de conseguirla, tienes responsabilidades familiares, te encuentras en desempleo, tienes un trabajo en condiciones precarias, acude a los Centros de Información y Asesoramiento Sociolaboral para Inmigrantes de UGT.

Mediante entrevistas personales detectamos tus necesidades, te enseñamos a diseñar tu itinerario de inserción, a elaborar tu currículum, a encontrar el puesto de trabajo que mejor se adapte a tus características y a conocer el mercado laboral de la zona en que te encuentras.

Participando en talleres te indicamos como desarrollar tus habilidades sociales, capacidades y competencias, a llevar una búsqueda de empleo ordenada, a afrontar una entrevista de trabajo...

Te asesoramos en relación con la legislación laboral y de extranjería, y en su caso, sobre aquellos organismos a los que te puedes dirigir, en temas como sanidad, vivienda, obligaciones fiscales, servicios sociales, formación, etc...